

## „Mein Kind will nicht üben“ - Tipp der Woche Nr. 3

Zeit ist ja eines der Schlagwörter des Lernprozess.

Man braucht Zeit zum Lernen, man braucht Zeit zum Üben, man braucht die richtige Zeit zum Üben.

Die Wochen der Kinder sind oft vollgepackt. Schon die Schulstunden sind voll Informationen, die sich jeden Tag vermehren und das für viele verschiedene Fächer. Dazu kommt vielleicht ein Sporttraining, das auch anspruchsvoll sein kann. Und die Hausaufgaben, natürlich! Ein wöchentlicher Termin an der Musikschule muss eine große Konkurrenz überstehen. Die einzige Chance zur Einprägung musikalischer Kenntnisse ist, eine gute Routine zu Hause zu finden. Seitdem ich in Deutschland bin, kenne ich den Spruch „Üben ist wie Zähneputzen: man muss es machen!“. Es gibt sogar welche, die es empfehlen, beim Zähneputzen ein kurzes Sporttraining zu machen! Geige oder Trommeln sind wahrscheinlich nicht fürs Bad geeignet, aber das Konzept dahinter kann uns gut helfen: das „Training“ mit etwas zu verbinden, was man am Tag sonst immer macht. Essen, Trinken, Sport treiben, Video-Games spielen, iPhone Zeit, Tablet Zeit, nur als Ideen. Vielleicht immer vorm Abendessen?

Aber Vorsicht: .Die richtigen „Übezeiten“ auszuwählen ist noch wichtiger als das Üben an sich. Üben, wenn man schon müde ist, bringt nichts und kann sogar zu Fehlern führen, die man sonst nicht machen würde und die dann sehr schwierig zu korrigieren sind.

Ein kleiner Vorteil des Lockdowns ist vielleicht, dass der Schultag nicht immer so früh anfängt, allein weil man nicht zur S-Bahn, Bus oder Tram rennen muss. Es kann also nach dem Frühstück ein sehr guter Moment sein, um das Instrument zu begrüßen, oder? Wenn möglich, wäre es auch sehr hilfreich, den „Weg“ zum Instrument so einfach wie möglich zu machen - wie mit den Spielzeugen. Dadurch dass das Instrument einfach da ist, könnte die Lust auch öfter kommen. Wie ich immer sage „lieber wenig und oft als zu viel auf einmal!“

Bis dann!

[#happinessandviolinarethingstobeprecticed](#)

Diese Serie ist inspiriert an „Helping Parents Practice“-Ideas for making it easier von Edmund Sprunger; Yes Publishing St.Louis+Ann Arbor

**Alessia Laurora**

[alessia.laurora@gmail.com](mailto:alessia.laurora@gmail.com)

<https://alessialaurora.com/>