

## „Mein Kind will nicht üben“ – Tipp Nr. 6

Die Ferien sind vorbei und die erste Woche nach den Ferien bringt oft schlechte Laune, Müdigkeit und allgemein, einen Mangel an Motivation und Fokus.

Hier zwei gute Strategien für mehr Fokus beim Üben:

1. Vergiss die Wörter „Fokus“, „Aufmerksamkeit“ und „konzentrier dich“. Wieso? Diese Aussagen sind zuweilen unklar und verwirrend. Versuch lieber zu visualisieren, was das Kind machen würde, wenn sie/er konzentriert wäre. Eine Antwort könnte sein „Das Kind beobachtet seinen rechten Kleinfinger beim Streichen“. Dann kannst du eine klare Aufgabe geben und dein Kind weiß, was er/sie tun soll.

2. Der Fokus kann während des Übens steigern, es muss und kann nicht alles auf einmal perfekt sein. D.h. dein Kind kann am Anfang der Übung sein/ihren Bogengriff nur auf leeren Saiten gut kontrollieren, nach 10min schafft er/sie vielleicht auch noch zwei Töne mit der linken Hand, ohne den Bogengriff zu verlieren, usw. Manchmal sind Pausen auch richtig gut, um das Üben zu auffrischen.

Das war's für heute! Schreibt mir gerne Emails, ich freue mich auf eure Feedbacks und Erfahrungen. Vergesst nicht eine Sprechstunde mit mir zu buchen, damit ich die Tipps für euch persönlich anpassen kann.

Bis dann!

[#happinessandviolinarethingstobeprecticed](#)

Diese Serie ist inspiriert an „Helping Parents Practice“- Ideas for making it easier von Edmund Sprunger.

**Alessia Laurora**

[alessia.laurora@gmail.com](mailto:alessia.laurora@gmail.com)

<https://alessialaurora.com/>